



# 天藍成長及共融中心



致SENCO/ 學習支援主任

## 學校服務概覽

精神健康 | 個人成長 |  
非華語系列 | SEN 小組  
| 生涯規劃 | 家長講座



電話: 5958 9924

電郵: Skybluegrowth@gmail.com

地址: 觀塘成業街7號晉寧中心35樓G1室

網址: <https://www.skybluegrowth.com/>

# 使命

天藍成長及共融中心旨在促進每一位學生包括特殊教育需要 (Special Educational Needs, SEN)、家長、老師及前線教育工作者感受到自己價值，發現自己的潛能，展現自己的生命力。

## 創辦人的願景

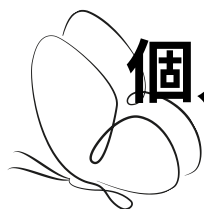
每個人都是一個寶藏，無比珍貴。我期盼「天藍」能擔任同行者的角色，與接觸到的每一位一起發掘資源，發現自我，成為自己的專家。我結合了15年兒童、青年、外展青少年及家庭個案工作及特殊教育 (SEN) 的服務經驗，加上對人的尊重和好奇，願能透過不同的服務項目，經歷與見證自己與大家的生命像蝴蝶一樣蛻變。

藍姑娘

## 目錄

| 內容                            | 頁數    |
|-------------------------------|-------|
| 到校服務                          | P3    |
| SEN 到校服務系列<br>生涯規劃系列小組/工作坊/講座 | P4-7  |
| SEN非華語系列                      | P8    |
| 精神健康系列小組/工作坊/講座<br>家長講座       | P9-10 |
| 本中心專業團體<br>曾合作機構及學校評語         | P11   |
| 聯絡我們及報價查詢                     | P12   |

# 到校服務



## 個人成長系列

| 課程名稱    | 訓練目標                                                                                                       | 到校形式                       |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 情緒小組    | <ul style="list-style-type: none"><li>在小组活動中學習情緒管理，轉化個人負面情緒</li><li>以健康的方法處理負面情緒</li></ul>                 | 成長課<br>小組                  |
| 自信心提升小組 | <ul style="list-style-type: none"><li>提昇同學社交人際技巧</li><li>提昇同學解決問題能力及技巧</li><li>讓同學更深入了解自己，從而發揮所長</li></ul> | 成長課/<br>小組/<br>攤位/<br>戶外活動 |
| 新來港適應小組 | <ul style="list-style-type: none"><li>適應本地的生活</li><li>認識香港特色景點</li></ul>                                   | 小組/<br>戶外活動                |
| 中文讀寫小組  | <ul style="list-style-type: none"><li>提昇同學對筆順及字形結構的掌握</li><li>提昇同學書寫能力</li></ul>                           | 小組                         |



## 個別學習計劃 IEP

為學生進行評估，了解學生的能力和需要，會與家長/教師諮詢 撰寫個別教學，因應學生的需要及能力提供相關訓練



# SEN 到校服務系列

## 專注力/社交桌遊小組



訓練目標:

- 解決問題能力  
通過任務中的挑戰，培養同學的邏輯思維和決策技巧
- 情緒管理  
學習在任務中有效管理勝負心態及情緒反應，促進情緒穩定



## Lego@SixBricks 小組

訓練目標:

- 增強手眼協調  
提高同學的動手能力和精細動作控制
- 強化溝通技巧  
鼓勵同學在組建六色積木過程中，與同學交流和協作





# SEN 到校服務系列

## 情緒小主人小組



訓練目標:

- 提昇情緒管理
- 學習運用不同詞彙及正確方法表達情緒，成為「情緒小管家」



## 桌遊大使領袖培訓小組

訓練目標:

- 學習講解桌遊，強化規則表達能力
- 學習活動帶領技巧，包括帶動氣氛及秩序管理



# SEN 到校服務系列



## 趣味學習小組

訓練目標:

- 鞏固同學學科基礎及提升相關表現
- 透過趣味學習，提高學習的自信心



## 歷奇輔導小組



訓練目標:

- 提高同學解決問題能力
- 提升同學們的抗逆能力及溝通技巧



到校形式: 戶外活動/小組



# SEN 到校服務系列

## LEGO® DUPLO 遊戲箱小組



訓練目標:

- 六色積木遊戲箱中的積木體積較大，適合進行各種動態活動，例如團體建設和情緒表達等，讓活動不僅限於傳統的砌積木。



## 升中適應小組



訓練目標:

- 認識升中後的轉變和挑戰
- 學習處理潛在面對的社交難題

# 生涯規劃系列

## 小組/講座/工作坊



訓練目標:

- 認清自己的方向及價值。
- 不同領域的專業人士，分享他們如何把興趣發展成職業生涯。



## SEN 非華語系列



訓練目標:

- 增強他們的中文語文基礎及認識香港/中華文化
- 助同學認識和發掘自身的強項面對不同的挑戰

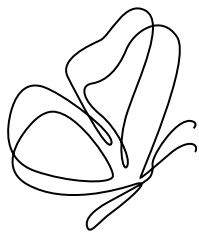




# 家長講座系列

訓練目標:

- 教授家長使用六色積木Six bricks 的具體策略，增進兒童的認知發展和解決問題的能力。
- 設有不同主題



## 精神健康系列 小組/講座/工作坊



**MV企劃跳舞  
成長小組**

**有夢想就有希望**

- 成長小組及跳舞訓練，作為介入點及拍攝MV
- 讓參加者發揮個人潛能及在社交方面結識同路人
- 在精神健康作預防的工作，會把MV當中20秒和參加者追夢的困難在媒體播放，鼓勵年青人敢夢精神，為旁人帶來正能量。

# 精神健康系列

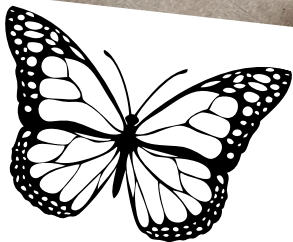
## 小組/講座/工作坊



### 正念 / 靜觀飲食之旅

#### 訓練目標

- 提高和鞏固參與者的自我意識和五種感官認知，了解情緒的來源和其中的思想
- 意識到自己有不同的想法，並以不批判的方式評估自己



### 和諧粉彩療愈心靈之旅

#### 帶你逃出逼迫生活的療癒希望 由治癒而生的和諧粉彩理念

- 和諧粉彩 (Pastel Nagomi Art)，「和」即Nagomi，有「和諧」的意思。
- 想藉一種簡單、放鬆的作畫方法，讓人們從中獲得放鬆、愉悅的感覺，透過這門藝術紓解壓力與情緒。





# 天藍成長及共融中心專業導師

團隊導師主要為註冊社工、輔導工作員等...

大部分導師超過五年教學經驗...



## 創辦人(藍姑娘)

- 15 年資深註冊社工，任職兒童、青年、外展青少年及家庭個案工作及特殊教育 SEN 服務，擁有豐富教學經驗。
- 和諧粉彩正指導師
- 低結構駐場教練(一級教練)
- SIX BRICK Level 1&2 認證導師
- 青草地全人發展中心沙維雅專業輔導證書(satir 沙維雅輔導員)
- 社會工作(榮譽)學士
- 為主流學校及社會福利機構處理有需要之學生，當中包括:專注力不足、過度活躍症 (ADHD)、自閉症等曾服務學校/機構及上門一對一 SEN 個別訓練服務

## 專業團隊

註冊社會工作者

黃凱莉女士

- 性格透視®認可導師 (一級)
- 認證禪繞導師
- 伸展導師 - 香港伸展運動學會
- 認可比林斯排卵法導師
- 情緒導向(個人)治療認證課程
- 創傷治療高級課程

專業導師

許詠游女士

- 供應商管理工商管理(榮譽)學士
- 自四歲起學習爵士舞
- 十二歲加入 Work It Out Dance Studio 訓練課程
- 擁有十年以上幼兒及中小學街舞教學經驗,曾於各大 studio ,中小學及社區中心任教

邀請貴校與我們攜手尋找每一個人的價值與潛能，  
尊重並給予適當的滋養，每一個人都可以在藍天翱翔。

## 曾合作機構及學校評語

- 感謝 貴公司負責同事和導師團隊在本校「**非華語學童支援班**」的專業投入與用心。貴公司導師不僅擁有專業知識，更充滿愛心，悉心關注每位學生的學習與成長。
- 透過課堂中細緻的教學設計和靈活的應對方式，學生展現了明顯的進步，例如筆劃練習的正確性提升、中文詞彙的掌握，以及能以廣東話表達日常用語，這些轉變令人鼓舞。



勵志會梁李秀娛紀念小學學生支援主任



## 曾合作機構及學校評語

- 「貴中心在**小組訓練和活動設計**上均顯出導師的心思, 能夠透過活動幫助提升同學的自信和表現; 在小組訓練過程中, 亦安排助教協助個別有教多需要的同學, 促進小組訓練效果。」
- 貴中心亦舉辦**校外體驗活動中**, 增強了同學的解難能力和技巧, 這些都是同學非常珍貴的經驗。
- 在跟**家長溝通跟進**方面, 導師能仔細地就每位同學的特質和需要, 向家長建議適切的支援策略, 幫助家長有效在家支援子女的需要, 持續幫助提升同學的表現。」

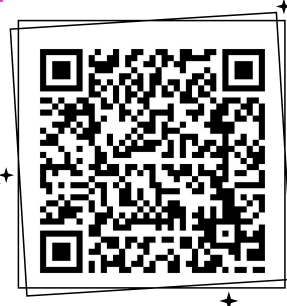
九龍灣聖若翰天主教小學SENCO



- 「導師準備充足, 與學生相處亦具耐性。學生投入遊戲, 漸見進步。」

九龍華仁書院-  
SENCO及輔導員

其他學校評語



聯絡我們:

天藍成長及共融中心  
wa.me/85259589924  
WhatsApp 商業帳戶



報價查詢:

